

**MINISERIE PODCAST POR: RTC Y TDR GLOBAL LAC**  
**La mentoría como herramienta para el desarrollo profesional y el fortalecimiento de las redes de investigación en salud**

**EPISODIO 5: REDES Y RELACIONES ESTRATÉGICAS QUE IMPULSAN EL CRECIMIENTO PROFESIONAL**

**Karen Linares (KL):** Bienvenidos a este nuevo capítulo de nuestro podcast “La mentoría como herramienta para el desarrollo profesional y el fortalecimiento de las redes de investigación en salud”. Hoy hablaremos de las redes de colaboración, el relacionamiento estratégico y su impacto en el crecimiento profesional; haciendo énfasis en el rol de la mentoría para expandir estas redes e impulsar el desarrollo de carrera en la investigación científica.

En los anteriores episodios, señalamos que la mentoría se fundamenta en la comunicación efectiva y el trabajo colaborativo, un mentee se beneficia mediante el aprendizaje de nuevas habilidades y a través de la interacción con otras personas. En la investigación científica, y especialmente en el campo de la salud, los grandes avances ocurren gracias a la colaboración entre instituciones, disciplinas, e incluso entre países. El conocimiento no solo se adquiere, sino que se construye colectivamente.

Contar con redes sólidas de colaboración brinda mayores posibilidades para acceder a oportunidades de financiación internacional y al uso recursos compartidos como bases de datos, laboratorios, tecnología o equipos especializados. Además, compartir y conocer experiencias, metodologías y enfoques diversos enriquece el proceso investigativo: un abordaje del problema desde múltiples ángulos genera soluciones más completas y aplicables.

Otro de sus beneficios es el incremento de la visibilidad científica, ya que el trabajo con investigadores en diferentes niveles de experiencia y trayectoria puede abrir puertas a nuevas audiencias y a publicaciones de mayor impacto.

Un mentor puede facilitar el acceso a las redes científicas gracias a su experiencia, trayectoria y contactos, sin embargo, construir, nutrir y mantener estas conexiones estratégicas es una responsabilidad que recae en el mentee. Antoinette Oglethorpe, nuestra experta invitada, nos habla sobre cómo podemos fomentar relaciones estratégicas valiosas, que contribuyan al desarrollo profesional:

**Antoinette Oglethorpe (AO):** Sí, las redes (**Network**) es una de esas palabras que asustan a la gente, y el *networking* es otra. Muchos imaginan que se trata de fiestas y repartir tarjetas de presentación, pero en realidad no es así, se trata de construir relaciones estratégicas.

Y, de hecho, a la mayoría de la gente le gusta construir relaciones, pero se trata de construir relaciones más allá de las que ya tienes en tu entorno laboral actual, porque el desarrollo profesional se trata de influir en los demás, conseguir y aprovechar oportunidades. Así que, para desarrollar tu carrera, necesitas aprovechar no solo todo lo que tienes disponible en tu entorno laboral, sino también fuera de él. ¿Dónde más puedes encontrar las oportunidades que buscas? ¿Dónde más puedes conectar con alguien de quien aprender?

En nuestro trabajo, hablamos del concepto de "**Sala de Juntas Personal**" (**Personal Boardroom**), que es como tener un grupo de mentores, un grupo de personas que desempeñan diferentes roles para ti, algunas de estas personas podrían ser "*champions*" (campeones) en el campo en el cual te desempeñas y puedes aprender de ellos las habilidades que deberías ofrecer a la comunidad a la que sirves. Otras personas podrían ser desafiantes, cuestionarte y enfrentar tus acciones; otras serán conectores que te abrirán puertas y te dirán: «Ah, sí, conozco un proyecto en marcha y necesitan a alguien apasionado y con mucha experiencia en esa área. Karen, serías genial, te presento a esta persona». Así es como las personas obtienen desarrollo profesional, pero también nuevas oportunidades.

Por lo tanto, pensar en construir esas relaciones es más importante que pensar que solo estás sumando contactos en LinkedIn. **Se trata de calidad, no de cantidad**, y esa calidad es bastante estratégica. Así que, por ejemplo, si me encontrara buscando una oportunidad para trabajar en Sudamérica, toda la gente con quienes trabajo aquí en el Reino Unido no me sería de mucha ayuda, pues no pueden guiarme sobre cómo es trabajar en Sudamérica, no pueden presentarme a nadie que me dé oportunidades. Entonces quizá piense: «Oye, conozco a Karen, a Alejandra y a Andrés», y bueno, quizá ellos puedan brindarme una mejor orientación.

**KL:** ¿Por qué son importantes las redes para gestionar tu carrera? Resaltamos tres razones para hacerlo:

- Los profesionales de alto rendimiento cultivan relaciones de alta calidad que trascienden los límites físicos y los niveles jerárquicos.
- La composición y la calidad de un conjunto de relaciones es lo que determina los resultados profesionales a largo plazo.
- Los profesionales de alto rendimiento se benefician de una constelación de relaciones de alta calidad.

Antoinette recomienda el uso de "**Personal Boardroom**", una herramienta creada por Zella King y Amanda Scott con el objetivo de ayudar a las personas a obtener el máximo impacto de su red de colaboración personal.

En la transcripción de este episodio encontrarás dos enlaces para acceder al libro: "*Who is in Your Personal Boardroom?: How to choose people, assign roles and have conversations with purpose*", en formato digital.

Imagina que estás ante la puerta de una sala de juntas y que las discusiones en esa sala son para desarrollar tu carrera profesional. Antes de atravesar esa puerta y tomar acciones concretas, reflexiona sobre los siguientes puntos:

1. **Define la meta de tu “Personal Boardroom”:** ¿qué quieres que las personas de tu sala de juntas personal te ayuden a lograr?
2. **Elige a quienes harán parte de tu sala de juntas:** pregúntate quienes deberían o podrían integrarla, haz un listado general y luego selecciona cuidadosamente 6 a 12 miembros en total.
3. **Asigna roles a cada miembro.** De acuerdo con la herramienta “Personal Boardroom” los roles se clasifican en tres tipos:
  - a. *Roles de Información:* personas que proveen nuevo conocimiento, ideas o descubrimientos.
  - b. *Roles de Poder:* personas que poseen acceso a recursos, instancias de decisión fuera de tu alcance y que te ayudan a hacer las cosas.
  - c. *Roles de Desarrollo:* personas que proveen retroalimentación constructiva, nuevos desafíos, coraje para afrontar retos y te ayudan a balancear la esfera profesional y otros aspectos de tu vida.
4. **Ten conversaciones con propósito,** siguiendo tu objetivo o meta general y teniendo en cuenta el rol de cada persona en tu sala de juntas. Los roles te permiten decidir con quién hablar y cómo.
5. **Ofrece tu ayuda a otras personas:** esto agrega valor a tu red de colaboración, además ¡la mejor forma de retribuir la ayuda que has recibido es brindando tu apoyo a alguien más!

La mentoría es una herramienta poderosa para abrir puertas, fortalecer nuestras redes profesionales y construir relaciones estratégicas. Antes de finalizar, les dejamos algunas estrategias para fomentar el networking dentro de la mentoría:

- Establecer el desarrollo de redes como parte de los objetivos de la mentoría
- Identificar intereses comunes entre el *mentee* y la red de contactos que posee el mentor
- Involucrar al *mentee* en reuniones, simposios y otros espacios de networking
- Capacitar al *mentee* en el desarrollo de habilidades como: preparación de un *elevator pitch*, escritura de correos de presentación, manejo de plataformas digitales profesionales como LinkedIn, Academia o ResearchGate
- Evaluar juntos oportunidades de colaboración estratégica alineadas con los intereses y metas del *mentee*.

Agradecemos a las personas que nos escuchan o nos leen, esperamos que todo el material compartido les sea de gran provecho en sus carreras profesionales y para el fomento de la mentoría en nuestra región de Latinoamérica y el Caribe. Les recordamos consultar los recursos adicionales que encontrarán al final del documento de transcripción, adicional al libro: *“Who is in Your Personal Boardroom?”*, hemos agregado algunos artículos académicos que exploran los impactos del networking para el desarrollo de una carrera científica o académica en salud.

No se pueden perder el próximo capítulo que estará enfocado en la institucionalización de la mentoría, para ello exploraremos la guía HERMES (Health research mentorship in low-and middle-income countries) desarrollada por el TDR, la cual está dirigida a líderes institucionales, financiadores y otras personas interesadas en institucionalizar la mentoría de investigación en países de bajos y medianos ingresos, o en entornos con recursos limitados. ¡Los esperamos!

\*\*\*

## Recursos adicionales

***E-Book: Who is in Your Personal Boardroom?: How to choose people, assign roles and have conversations with purpose***

Amazon Kindle (Libro completo gratis): <https://www.amazon.co.uk/Who-your-Personal-Boardroom-conversations-ebook/dp/B00OQHNOP6>

Google Books (Vista previa):

<https://books.google.com.co/books?id=EYOQDwAAQBAJ&lpg=PP1&hl=es&pg=PP1#v=onepage&q&f=false>

## Comunidad TDR Global: Conectando expertos para el intercambio continuo de conocimientos

TDR Global es una comunidad mundial de científicos y expertos apasionados que han estado trabajando con TDR en la investigación sobre enfermedades infecciosas asociadas a la pobreza. Cada individuo aporta un conocimiento único, y juntos forman una comunidad científica vibrante, llamada TDR Global.

TDR Global se compromete a impulsar y fomentar la mentoría de jóvenes científicos y fomentar colaboraciones de investigación.

*¿Buscas un experto? ¿Necesitas un equipo multidisciplinario? ¿Quieres compartir tus conocimientos con la próxima generación? ¿Buscas exposición adicional para tu trabajo?*

Visita la [Plataforma Discovery de TDR Global](#), una base de datos pública de personas que han recibido fondos, se desempeñaron como expertos en comités y/o han participado en asociaciones de TDR en los últimos 40 años.

Conoce más acerca de TDR Global: <https://tdr.who.int/activities/tdr-global>

**No dejes pasar oportunidades para colaboraciones y mentoría.  
¡Hagamos crecer esta comunidad juntos y sigamos fomentando conexiones valiosas!**

### **Artículos académicos sobre networking y mentoría:**

- Intellectual synthesis in mentorship determines success in academic careers  
<https://www.nature.com/articles/s41467-018-07034-y>
- Connecting for Success: The Role of Networking in Medical Education  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11682727/>
- The power of networking in science and academia  
<https://doi.org/10.1111/imcb.12832>
- Mentoring Networks in Academic Medicine: A Longitudinal Exploration  
<https://doi.org/10.62935/fz1866>
- Community voices: the importance of diverse networks in academic mentoring  
<https://www.nature.com/articles/s41467-022-28667-0>